



# LEGION VIENNOISE

## SAISON 2017 - 2018

**Documents à fournir au dossier :**

- Fiche d'inscription
- Certificat médical daté après le 1er juillet 2017 ou attestation de santé pour les + de 6 ans
- 1 photo
- Règlement de la cotisation



[lv-vienne@hotmail.fr](mailto:lv-vienne@hotmail.fr) / 07 83 74 60 59

# ACTIVITES LOISIRS

## PETITE ENFANCE



Catégorie	Année naissance	Jours	Horaires	Lieux	
<b>Prim'Gym</b> <i>(1 séance au choix suivant année d'âge)</i>	2013-2014-2015	Mercredi	16h30 à 17h15	Gymnase de Vaganay	Participation des parents
	2014-2015-2016*	Samedi	10h à 10h45	Gymnase de l'Isle (Salle au 1 <sup>er</sup> étage)	Participation des parents
	2013-2014-2015	Samedi	10h45 à 11h30		
	2013-2014	Samedi	11h30 à 12h15		
<b>Mini-Poussines</b>	2012 - 2013*	Mardi	18h à 19h	Halle Sportive de Saint Romain en Gal	
<b>Mini-Poussins</b>	2012 - 2013*	Mercredi	18h à 19h	Halle Sportive de Saint Romain en Gal	

*\*sur proposition du staff technique concernant les enfants nés en 2013. Enfants nés en 2016 si nés entre janvier et juillet/ Août.*

## ECOLE DE GYM GAM-GAF

Catégorie	Année naissance	Jours	Horaires	Lieux	
<b>GAM</b>	2006 à 2011	Mercredi	18h à 19h30	Halle Sportive St Romain en Gal	SANS COMPETITIONS <b>OU</b> COMPETITIONS BADGE / ACCESS GYM
<b>GAF (1 séance au choix)</b>	2004 à 2008	Mercredi	13h30 à 15h	Gymnase de Vaganay	
	2007 à 2011	Mercredi	15h à 16h30	Gymnase de Vaganay	
	2006 à 2011	Samedi	13h15 à 14h45	Halle Sportive	
<b>GAF</b>	2003 à avant	Mardi	19h30 à 21h30	Halle Sportive St Romain en Gal	SANS COMPETITION (Préparation au BAC, étudiantes ...)

## ACTIVITES DE PLEINE NATURE

Catégorie		Jours	Horaires	Lieux	
<b>Randonnées</b>		Les Vendredis	13h30	Parking du Gymnase de St Romain en Gal	RDV sur le parking pour un départ en covoiturage
		Dimanche	A la journée	Selon planning	

## FITNESS

Catégorie	Année naissance	Jours	Horaires	Lieux	
Cardio combat	2003 et avant	Mardi	19h à 20h	Gymnase de l'Isle Vienne	Salle au 1 <sup>er</sup> étage
		Jeudi	19h à 20h		
Renforcement musculaire		Lundi	18h à 19h	Halle Sportive St Romain en Gal	Salle de musculation
		Mercredi	19h à 20h		
		Vendredi	19h à 20h		

## ACTIVITES EN COMPETITION

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE (GAF) sur test

Poussines	Lundi	18h à 20h	Gymnase de Vaganay
Charlène	Jeudi	18h à 20h	Gymnase de Vaganay
Poussines	Mardi	18h à 20h	Gymnase de Vaganay
Muriel	Mercredi	13h30 à 16h	Halle sportive de St Romain en Gal
	Lundi	18h à 20h	(Gymnase de Vaganay) <u>OU</u> Samedi 16h à 18h (Halle sportive)
Groupe Avenirs	Mardi	18h à 20h	Halle sportive de St Romain en Gal
Coralie	Mercredi	17h30 à 19h30	Gymnase de Vaganay
	Samedi*	14h à 16h	Gymnase de Vaganay (*quand pas en compétition)
Groupe DR	Mercredi	17h30 à 19h30	Gymnase de Vaganay
Charlène	Vendredi	18h à 20h	Halle sportive de St Romain en Gal
Groupe DIR 1	Mardi	18h à 20h	Gymnase de Vaganay
Carine	Mercredi	17h30 à 20h	Halle sportive de St Romain en Gal
	Vendredi	18h45 à 20h45	Halle sportive de St Romain en Gal
Groupe DIR 2	Mardi	18h à 20h	Halle sportive de St Romain en Gal
Aude	Mercredi	17h30 à 20h	Halle sportive de St Romain en Gal
	Jeudi	18h à 20h	Gymnase de Vaganay
Groupe HA + Perf Coralie/ Patrick	Jours et horaires d'entrainement (se rapprocher de l'entraîneur) } Halle Sportive		
Groupe Fédéral	Mardi	19h30 à 21h30	Halle sportive de St Romain en Gal ( <u>Groupe 1 et 2</u> )
Charlène	Jeudi	20h à 22h	Halle sportive de St Romain en Gal ( <u>Groupe 1</u> )
	Vendredi	19h30 à 21h30	Halle sportive de St Romain en Gal ( <u>Groupe 1 et 2</u> )

Les nouveaux adhérents des catégories poussines et jeunes souhaitant intégrer un groupe compétition devront être évalués au préalable par les Cadres du club.

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

Groupe Poussins      Lundi              18h à 20h Halle sportive de Saint Romain en Gal

Didier                      Vendredi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Groupe Pupilles      Lundi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Cédric                    Mercredi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Vendredi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Mercredi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Groupe Perf            Jeudi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

Casian / Pat            Vendredi              18h à 20h Halle sportive de St Romain en Gal

(Samedi 10h à 13h Halle sportive de St Romain en Gal =) suivant calendrier)

Groupe Adultes      Lundi              20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal

Ced/ Did/ Pat          Mercredi              20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal

Vendredi              20h à 22h Halle sportive de St Romain en Gal

### TARIFS

<b>Catégories</b>	<b>COTISATIONS</b>	
Adhésion	30,00	Obligatoire
Prim'Gym mixtes	125,00	+
Mini Poussin(e)s	150,00	
<u>Gymnastique Féminine et Masculine (Compétition)</u>		
Moins de 8h/ hebdomadaire	200,00	
8h et plus /hebdomadaire	225,00	
Horaires Aménagés	265,00	
Gymnastique Féminine et Masculine (Ecole de Gym)	160,00	
Fitness Cardio combat	155,00	
Renforcement musculaire		
Musculation		
Randonnée	5,00	
Autres membres licenciés	5,00	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 30€ de réduction pour toute cotisation d'activité supérieur à 400€</li><li>• 10% de réduction pour toute cotisation d'activité supérieur à 600€</li></ul> <p>Pour les adhérents en possession du Pass'Régiion ou du chéquier jeune en cas de non présentation au moment de l'inscription remettre un chèque de caution d'un montant équivalent.</p> <p><b>Toute inscription est définitive</b></p>		